



Direttore Sanitario
Dott. Renzo Cerutti
Specialista in Ortopedia e Traumatologia

BIELO+HUB

poliambulatorio e analisi

Santa Croce, 499
30135 VENEZIA



**Test di Conconi e
Test di Mader**

Complementi diagnostici in ambito di visita medico sportiva agonistica per stabilire come reagisce il fisico a sforzi crescenti. L'obiettivo è identificare il livello della cosiddetta "soglia anaerobica". Tutto ciò serve a stabilire una scala di valori: frequenza cardiaca/potenza o frequenza cardiaca/velocità attorno ai quali costruire i ritmi di allenamento.

CONTATTI



Tel. +39 041.5237870
Fax. +39 041.0986280
E-mail: info@bielohub.it
Sito Web: www.bielohub.it

Medicina dello Sport



BIELO+HUB

poliambulatorio e analisi





Idoneità sportiva agonistica

Il **certificato medico sportivo** per l'idoneità alla **pratica agonistica** è rilasciato, ai sensi del Decreto Ministeriale del 18 febbraio 1982, esclusivamente da Personale Medico Specialista in **Medicina dello Sport**. A ciascuno sport corrisponde una tipologia di **visita medico sportiva**.



La visita medica sportiva **agonistica** comprende:

- visita clinica generale
- acuità visiva
- ECG a riposo
- ECG sotto sforzo o IRI test
- prova spirometrica
- esame delle urine

SERVIZI

- ✓ Visita di idoneità sportiva **AGONISTICA**
- ✓ Visita di idoneità sportiva **NON AGONISTICA**



Idoneità sportiva non agonistica

Presso il Poliambulatorio HUB si effettuano **visite medico sportive** per il rilascio del **certificato medico sportivo di idoneità alla pratica amatoriale e non agonistica** secondo i nuovi standard operativi imposti dal **Decreto Ministeriale 8 agosto 2014** e le successive raccomandazioni contenute nella **Nota Esplicativa del Ministero recante data 15 giugno 2015**. Dall'entrata in vigore della normativa attuale **tutti i certificati per attività sportiva non agonistica vengono rilasciati da medici specialisti in medicina dello sport, da medici tesserati FMSI, dal proprio medico di base o dal proprio pediatra.**



La visita medica sportiva **non agonistica** comprende:

- visita clinica generale
- acuità visiva
- **elettrocardiogramma a riposo**



PER MAGGIORI INFORMAZIONI



Tel. +39 041.5237870
Fax. +39 041.0986280
info@bielohub.it
www.bielohub.it

Alla visita, l'atleta si deve presentare con:

- documento di riconoscimento e tessera sanitaria (in caso di atleta minorenni occorre presentare il codice fiscale del genitore che lo accompagna)
- eventuali esami clinici recenti (ecocardiogramma, holter, elettrocardiogramma, esami del sangue...).

La Medicina dello Sport, inoltre, effettua le seguenti valutazioni:

- clinico-diagnostiche di supporto a chi pratica attività sportiva
- dello stato di allenamento e suggerimenti per la scelta delle attività sportive
- nutrizionali e della composizione corporea.

